

# いのちをキーワードに

## 本当に大切なこと 生き方・働き方をみつめる

## 心の根っこを育みます



### ■ 名古屋 6月2日(日)

10:00~16:30 (開場9:40)

ウインクあいち会議室1210

JR、地下鉄名古屋駅 5分/歩

定員20名 参加費1万円

主催 ライフクリエイイト研究所

### ■ 東京 6月8日(土)

10:00~16:30 (開場9:40)

(株)エム・エイチ・エス セミナー室

大江戸線牛込神楽坂駅 5分/歩

定員20名 参加費1万円

主催 中馬企画 & ライフクリエイイト研究所

### ■ セミナーの思い

今、社会が揺れていると言われます。実は揺れているのは、自分の心ではないでしょうか？心を定めるために、心の根っこを育むことが大切です。

いのちを感じる(「か」)、生き方や働き方を思う(「お」)、人と志をつなぐ(「つ」)場が、「か・お・つ」セミナーです。根っことは、本当に大切なこととは何か？自分を変える・働く意味・ご縁・幸せ・家族をみつめます。感動・共感・発見の中で、生きる幸せと働き喜びを確かなものにてみませんか。

\* 人間力、モチベーション、自己改革、メンタルケア、人間関係、ライフ&ワークバランス、

### ■ 講師 鈴木 中人 (すすき なかと)



1957年愛知県生。81年(株)デンソー入社。92年長女の小児がん発病を機に、小児がんの支援活動・いのちの授業等に取り組む。05年会社を早期退職して、いのちをバトンタッチする会を設立。09年ライフクリエイイト研究所設立。

「いのちのバトンタッチ」をテーマに、いのちの輝き、家族の絆、生きる幸せ・働く喜び療など、生きる力と感謝感動を全国に発信。15万人の心を揺るがす。ドキュメンタリー映画のプロデュースにも取り組む。

\* テレビ寺子屋出演(2012年、10年)、NHKテレビドキュメンタリー-放送(09年)

\* NHKラジオ深夜便こころの時代出演(08年、04年)。

## ■ セミナー内容 (10:00~16:30)

いのちをキーワードに4つテーマについて、講師の実体験、双方向の意見交換、参加者自身の自問自答と気づきを通じて自己改革への第一歩を促します。大手企業での研修・経営者セミナー・いのちの授業などのエッセンスを凝縮しており、若い人から経営者まで、女性も男性もきっと心感じられるものです。

### ■テーマ1 根っこを育む

- ①何のために生きるのか、働くのか、どんな人間になりたいかを考える
- ②講話「根っこを育む」→ 一人の人間、企業人・社会人として身につける「人間的資質」を考える

### ■テーマ2 自分を変える ~ 人が根本から変わるとき

- ①講話「自分を変える～私の歩み」  
→闘病、死別、逆縁、早期退職、NPO立ち上げまでの実体験
- ②何を思うとき、人は根本から変わるかを考える
- ③講話「人が根本から変わるとき」→人間力を育む真理を考える

### ■テーマ3 大切なこと ~ 働く、ご縁、キャリア、家族、しあわせ

- ①講話「大切なこと」→いきいき生きるための「ヒント」を考える

### ■テーマ4 自己改革宣言

- ①心に刻む言葉、今までとこれからの自分、 ②まとめ

## ■ 申込方法

- ①末尾申込書を、コース別に主催者へFAX、または主催者ホームページより申し込みしてください。
- ②主催者より、参加費の振込口座、会場等の詳細をご連絡いたしますので、事前にお振込みください。  
\* 参加費の振込によって参加手続きは完了です。当日は、代理の方の参加も可能です。
- ③主催者 & 問合せ先  
\* 名古屋コース = ㈱ライフクリエイト研究所 ☎0565-31-4399  
http://hm10.aitai.ne.jp/~life-ken/ life-ken@hm10.aitai.ne.jp  
\* 東京コース = 中馬企画 http://www.chumakikaku.com/ sachiko@chumakikaku.com

FAX 名古屋コース 0565-31-4399  
東京コース 03-5313-7052

## 「か・お・つ」セミナー申込書

★必須

コース	★ <input type="checkbox"/> 名古屋コース(6/2) <input type="checkbox"/> 東京コース(6/8)	★申込日	月	日
申込者名	★ ふりがな			
会社名等				
ご連絡先	★住所	〒		
	★メール			
	★電話	FAX		